

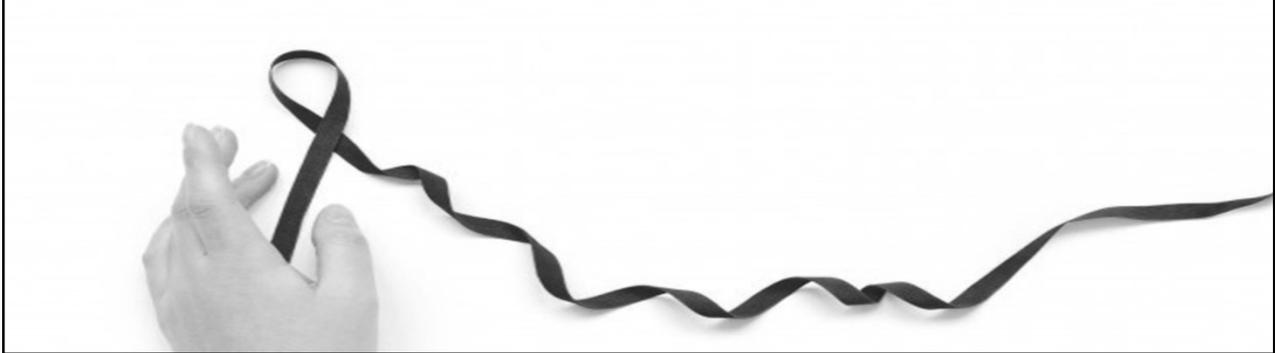
## PREVENCIÓN DEL VIH.



La persona facilitadora realizará un sondeo rápido sobre que se sabe acerca del tema, lo cual será la base para el desarrollo del mismo.

## OBJETIVO

- Identificar las formas eficaces de prevención del VIH a través del fortalecimiento del tejido social en los lugares de trabajo.



## OBJETIVOS

- Establecer la diferencia entre VIH y SIDA.
- Reconocer como se puede adquirir el virus y como no existe posibilidad de exposición al virus y las formas eficaces de prevención.

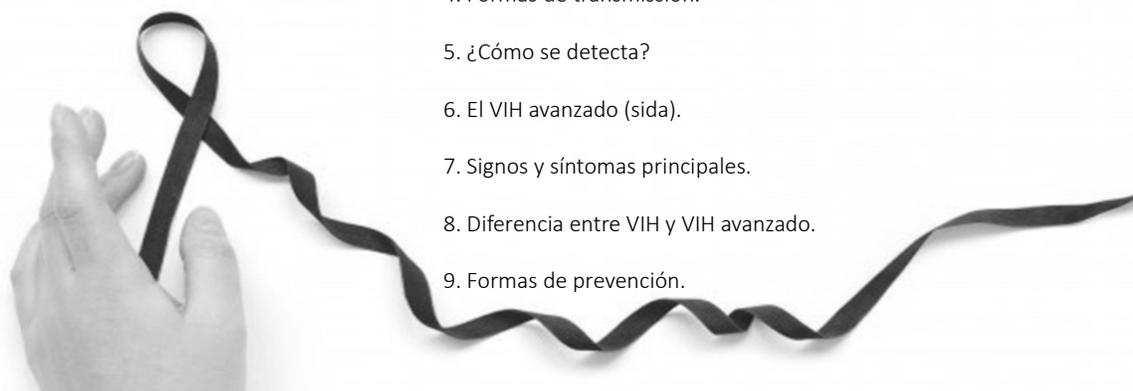


La persona facilitadora solicitará a una persona a leer los objetivos del tema, y hará énfasis en el hecho de la prevención a partir del fortalecimiento del conocimiento.



## CONTENIDO

1. La naturaleza cambiante de la epidemia.
2. Situación del VIH en El Salvador.
3. ¿Qué es el VIH?
4. Formas de transmisión.
5. ¿Cómo se detecta?
6. El VIH avanzado (sida).
7. Signos y síntomas principales.
8. Diferencia entre VIH y VIH avanzado.
9. Formas de prevención.



La persona facilitadora presentará de forma rápida el contenido a desarrollarse.



# 1. Naturaleza cambiante de la epidemia.



La persona facilitadora mencionará el siguiente dato:

Desde el aparecimiento del primer caso de VIH en 1980 hasta la fecha se reportan según la OMS 37, 6 millones de personas viviendo con VIH en todo el mundo en 2020.

Luego preguntara a las personas participantes:

**Conocían ustedes este dato?**

Y propiciara la participación y dialogo de las personas participantes al respecto.

## 1. Naturaleza cambiante de la epidemia.

Hay una ralentización en el ritmo al cual se van reduciendo las nuevas infecciones por el VIH, se va aumentando el acceso al tratamiento y se va terminando con las muertes relacionadas con el sida. Comprueba los últimos datos (al cierre de 2020) con relación al VIH.

**1,5**  
millones

de personas contrajeron el VIH

**37,6**  
millones

de personas estaban viviendo con el  
VIH en 2020

**690**  
mil

personas murieron por  
enfermedades relacionadas con el  
sida en 2020

La persona facilitadora dará la siguiente información:

Se estima que finales de 2020, había 37.6 millones de personas que vivían con VIH y las muertes relacionadas con el sida se habían reducido a 690,000 en un 26% menos si se compara con todas las muertes relacionadas con el sida registradas en 2018.

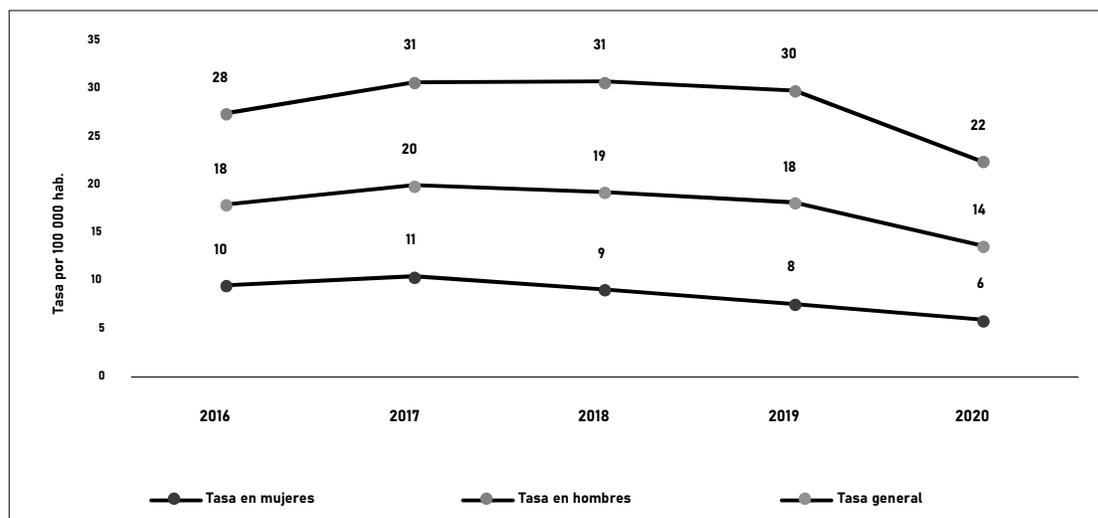
Entre el 2000 y 2019, las nuevas infecciones por el VIH disminuyeron en un 39% y las muertes relacionadas con el virus en un 51% y se salvaron 15,3 millones de vidas gracias al Tratamiento Antirretrovirico (TAR).

la persona facilitadora preguntará:

**¿Hay dudas al respecto?**

De existir dudas se aclararan las mismas antes de seguir con el desarrollo del tema.

## 2. Situación del VIH en El Salvador



Como parte del conocimiento general, la persona facilitadora dará la siguiente información:

Desde el año 1984 hasta el septiembre de 2019, se contabilizan 26893 personas con VIH y VIH avanzado de acuerdo a estadísticas del Programa de ITS/ VIH del Ministerio de Salud.

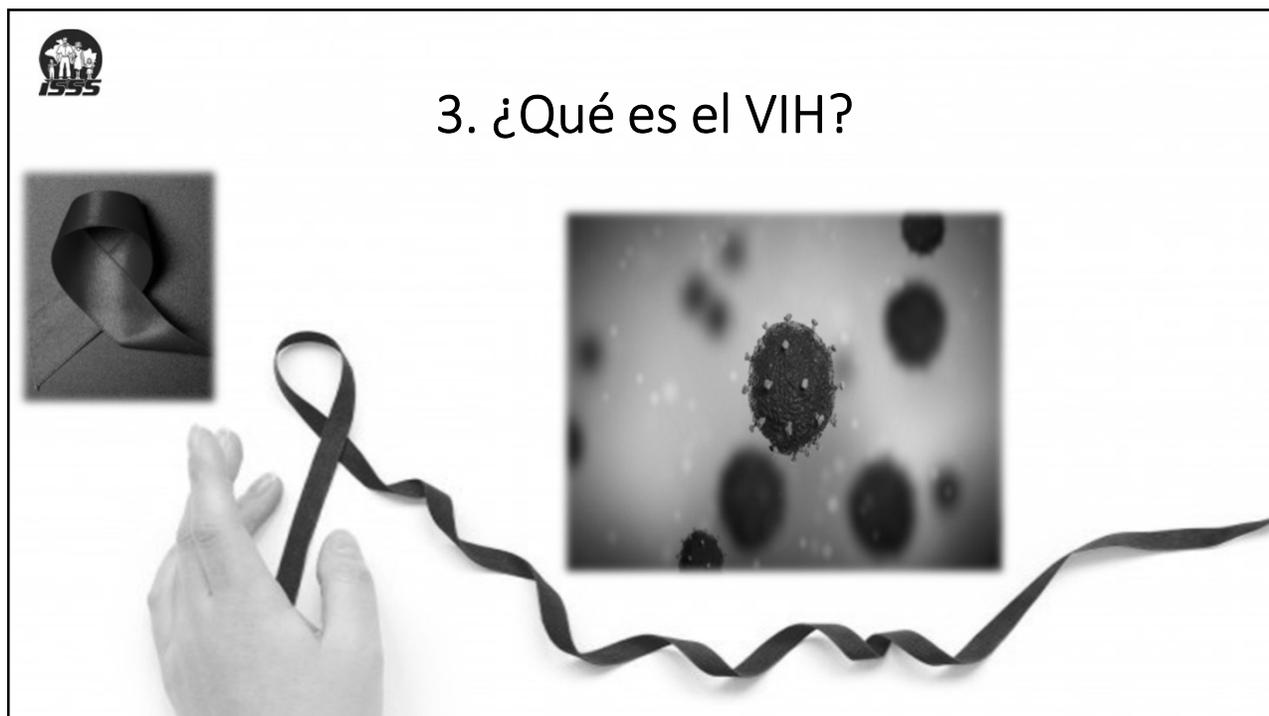
Los departamentos que presentaron mayor tasa de notificación de casos por 100,000 habitantes fueron los siguientes:

- San Salvador – 26 casos
- Sonsonate – 19 casos
- La Libertad – 19 casos

Cada día se detectan 3 casos nuevos casos.

**A través del tiempo se ha evidenciado que la mayor tasa de notificación de casos ha sido en el sexo masculino, siendo aproximadamente tres veces mayor que la tasa del sexo femenino.**

El 37% de total de casos de personas con VIH corresponde a mujeres y el 63% a los hombres.

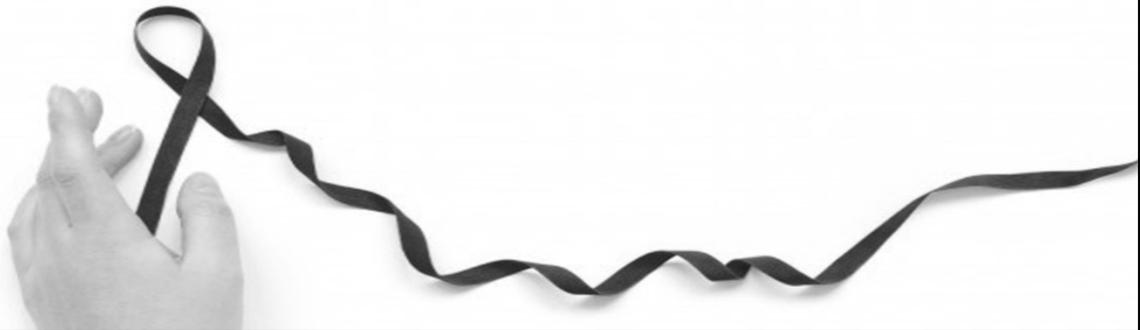


1985

### 3. ¿Qué es el VIH?

- La persona facilitadora hará la pregunta:
- **¿Qué es el VIH?**
- Propiciará la participación de algunas personas participantes y reafirmará las participaciones diciendo:
- El VIH es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo, lo cual hace que las personas tengan más probabilidades de adquirir otras infecciones o cánceres relacionados con infecciones. Si no se trata, puede causar síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) o VIH avanzado.
- A diferencia de otros virus, el cuerpo humano no puede eliminarlo completamente, por lo tanto si contrae el VIH, lo tendrá de por vida.

¿ Como se transmite?



- La persona facilitadora hará la pregunta:
- **¿Saben ustedes como se transmite?**
- Luego de escuchar las respuestas de las personas participantes, pasará a las siguientes diapositivas aclarando o reafirmando lo respondido.



## 4. Formas de transmisión.

A) Relaciones Sexuales.



Una persona puede contraer el VIH si tiene relaciones sexuales anales o vaginales con alguien que tiene el VIH sin usar protección (como condones )

Las relaciones sexuales anales son el tipo de actividad sexual de mayor riesgo para contraer o transmitir el VIH, porque la mucosa que recubre el recto es delgada se pueden producir heridas y permitir la entrada del VIH al cuerpo.

Las relaciones sexuales vaginales implican menor riesgo de contraer el VIH que las anales. El VIH puede entrar al cuerpo de la mujer durante las relaciones sexuales vaginales a través de las membranas mucosas que recubren la vagina y el cuello uterino.

La razón es que las secreciones vaginales, semen y la sangre pueden tener el virus. Los hombres lo contraen a través del orificio que se encuentra en la punta del pene (uretra), el prepucio (si no están circuncidados) o pequeños cortes, rasguños o llagas abiertas en cualquier parte del pene.

Las relaciones sexuales orales pueden conllevar un menor riesgo de transmitir o adquirir el VIH, porque hay factores de protección biológicos en la saliva (pH), sin embargo; las personas mayores de 18 años suelen tener problemas en la mucosa gingival ( encías), permitiendo el contacto con el torrente sanguíneo de la otra persona.



## B. Transmisión de madre a su hija o hijo.



**Transmisión de madre a hijo:** El VIH puede transmitirse de madre a bebé durante el embarazo, el parto o el amamantamiento. Sin embargo, es menos común debido a los avances en la prevención y el tratamiento del VIH.

Este tipo de transmisión se llama *transmisión perinatal* o *transmisión de madre a hijo*.

La transmisión de madre a hijo es la forma más común en que las niñas y los niños contraen el VIH.

Las recomendaciones de hacerles la prueba del VIH a todas las mujeres embarazadas y comenzar el tratamiento de inmediato han reducido la cantidad de bebés que nacen con el VIH.

Si una madre que tiene el VIH toma sus medicamentos a diario según las indicaciones, durante todo el embarazo y el parto, y posterior a este, se le da medicamento por 4 a 6 semanas al bebé, el riesgo de que le transmita el virus puede ser de menos del 1 %.

### C. Compartir jeringas y contacto con objetos cortopunzantes.



**c) Compartir jeringas, contacto con objetos cortopunzantes:**

Las agujas, jeringas y otros implementos para la inyección usados podrían tener sangre de otra persona, y la sangre puede transmitir el VIH.

Las personas que se inyectan drogas, además, están en riesgo de contraer el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual porque pueden tener comportamientos sexuales de riesgo, como relaciones sexuales sin protección. (sin condón)

Al compartir agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de drogas también está en riesgo de contraer hepatitis B, hepatitis C y otras infecciones.

Pincharse con una aguja o con otro objeto cortopunzantes contaminado con el VIH. Este es un riesgo principalmente para los trabajadores de la salud.

**D) Transfusión de sangre.**

Recibir transfusiones de sangre, productos de sangre o trasplantes de tejidos u órganos que estén infectados con el VIH. Esto era más común cuando primero apareció el VIH, pero ahora el riesgo es extremadamente pequeño debido al riguroso análisis que se le hace a la sangre, los órganos y los tejidos donados.



La persona facilitadora mencionara una a una las diferentes formas de como no se contrae el virus.

Preguntará si existen dudas al respecto. Y de haber dudas las aclarará preguntando antes a las demás personas participantes sobre: Que opinan ustedes de esa pregunta?

## 5. ¿Cómo se detecta el VIH?



La persona facilitadora mencionara lo siguiente:

La única forma de saber si tiene el VIH es hacerse la prueba, la cual no es obligatoria.

Sin embargo, es importante que sepa si tiene VIH porque eso le servirá para tomar decisiones saludables, para prevenir adquirir o transmitirlo.

Debe hacerse la prueba al menos una vez al año si practica cualquiera de estos comportamientos:

¿Ha tenido relaciones sexuales sin protección?

¿Ha tenido relaciones sexuales —anales o vaginales— con una persona con VIH?

¿Ha tenido más de una pareja sexual desde que se hizo su última prueba de VIH?

¿Se ha inyectado drogas o compartido las agujas con otras personas?

¿Ha intercambiado sexo por drogas o dinero?

¿Ha recibido un diagnóstico o buscó tratamiento por una Infección de Transmisión Sexual (ITS)?

¿Le han diagnosticado hepatitis o tuberculosis, o ha recibido tratamiento para esas enfermedades?

¿Ha tenido relaciones sexuales con otra persona que podría responder "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, o cuyos antecedentes sexuales no conoce?

Saber si tiene o no el VIH puede brindarle tranquilidad, y hacerse la prueba es la única forma de saberlo con seguridad.

Si está embarazada o planea quedar embarazada, saber si tiene o no el VIH puede ayudarla a proteger a su bebé para que no se infecte.

La prueba de VIH puede realizarla en cualquier centro sanitarios de red publica y seguro Social completamente gratis y confidencial.

**VIH**

**VIH Avanzado.**

1985

La persona facilitadora preguntara:

### ¿Saben ustedes que es el VIH Avanzado o SIDA?

Luego de escuchar las respuestas de las personas participantes al respecto dirá que:

Se define el VIH Avanzado (SIDA) como la etapa avanzada de la infección por el VIH “la cual aparece cuando el daño al sistema inmunológico provocado por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es grave”. En esta etapa aparecen infecciones oportunistas (candidiasis, sarcoma de Kaposi o linfoma, tuberculosis, neumonía entre otras) se les llama así porque son causadas por organismos que se aprovechan que el sistema inmunológico está debilitado.

Tener un diagnóstico de VIH Avanzado (SIDA) no implica que la persona diagnosticada morirá pronto; algunas personas han vivido muchos años después del diagnóstico y recibir el tratamiento oportuno.

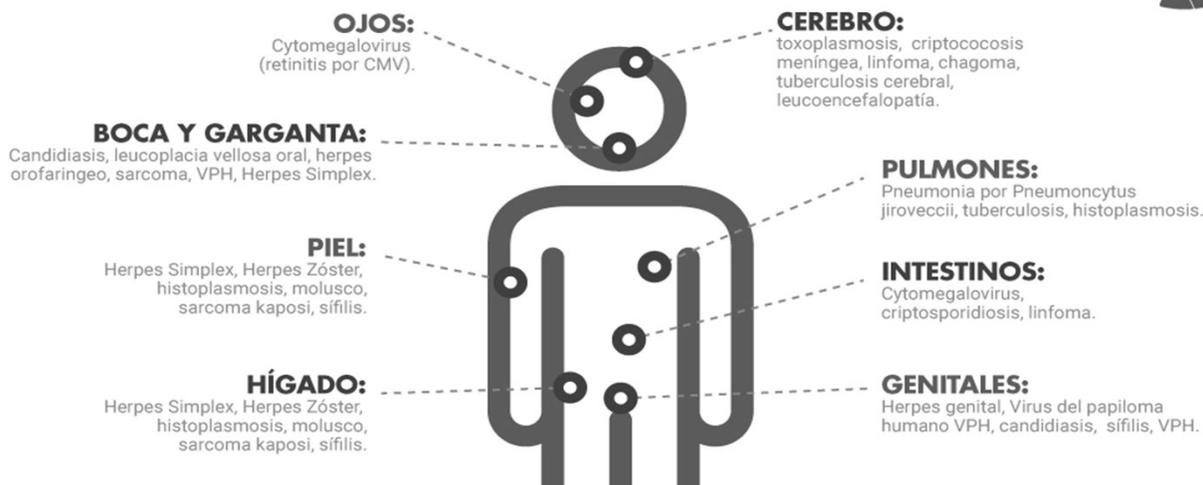
Preguntará:

### ¿Hay dudas al respecto?

En caso de haber dudas, primero las trasladará al pleno, y luego junto con estos irá reafirmando las respuestas y aprendizajes.

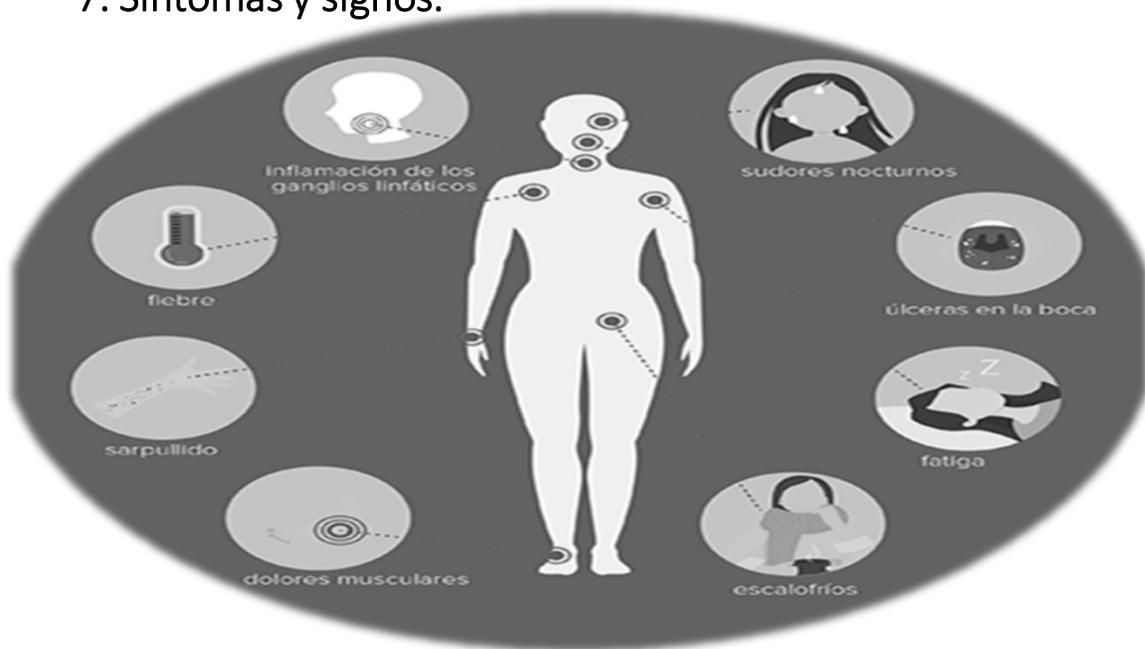
## 6. El VIH Avanzado (SIDA).

### ENFERMEDADES OPORTUNISTAS



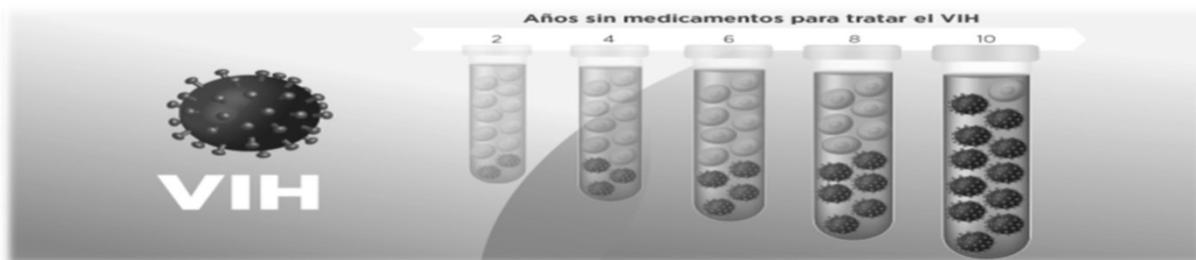
- La persona facilitadora preguntará:
- **¿Saben ustedes que son las enfermedades oportunistas?**
- Escuchara las participaciones e irá consolidando el conocimiento, luego:
- Mencionará de acuerdo a la diapositiva las áreas u órganos mas afectados por estas enfermedades y las posibles afectaciones.

## 7. Síntomas y signos.



- La persona facilitadoras conversará con las personas participantes sobre los posibles síntomas:
- En algunas personas produce síntomas similares a los de la influenza dentro de 2 a 4 semanas después de la infección (lo cual se llama *infección aguda por el VIH*). Estos síntomas pueden durar algunos días o varias semanas. Los síntomas posibles incluyen: ( LA PERSONA FACILITADORA LEERA LA IMAGEN)
- Concluye:
- Puede que durante la infección aguda por el VIH algunas personas no se sientan enfermas. Si tiene estos síntomas, no significa que tenga la infección por el VIH. Otras enfermedades pueden causar los mismos síntomas.
- A medida que la infección va debilitando el sistema inmunitario, la persona puede presentar otros signos y síntomas, como inflamación de los ganglios linfáticos, pérdida de peso, fiebre, diarrea y tos. En ausencia de tratamiento pueden aparecer enfermedades graves como tuberculosis, meningitis criptocócica, infecciones bacterianas graves o cánceres como linfomas o sarcoma de Kaposi, entre otros.

## 8. Diferencia entre VIH y VIH Avanzado (sida).



VIH Avanzado.



- La persona facilitadora hará la siguiente pregunta:
- Después de lo que hemos conversados me podrían decir entonces **¿Cuál es la diferencia entre VIH y VIH avanzado?**
- Escuchará con atención las intervenciones y hará el siguiente resumen:
- Cuando una persona con VIH recibe tratamiento oportuno ayuda a defender el cuerpo contra las enfermedades. Sin tratamiento antirretroviral el cuerpo ya no puede combatir infecciones y enfermedades. Cuando eso sucede, el VIH puede conducir a un diagnóstico de VIH Avanzado (SIDA) que en función de la persona, puede tardar de 2 a 15 años en manifestarse, en esta etapa es en la cual se presentan las enfermedades oportunistas.
- No todas las personas que tienen VIH progresan al VIH Avanzado (SIDA). Hoy en día, una persona diagnosticada con VIH que toma su medicamento antirretroviral (ARV) todos los días según lo indicado medicamente puede vivir una vida normal y saludable. También pueden tener hijos sin VIH.



## 9. Formas de prevención.



La persona facilitadora concluirá el tema así:

Para no perder terreno en la lucha contra la epidemia y atender las expectativas y preocupaciones de las poblaciones más afectadas, resultan esenciales intensificar las medidas de prevención. Entre esas medidas encontramos las siguientes:

- **Uso de condón masculinos y femeninos**
- Si lo usa de la manera correcta cada vez que tiene relaciones sexuales, los condones son altamente eficaces para prevenir la infección por el VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
- **Por vía Sanguínea**
- utilizar una aguja y jeringa nueva en cada medicamento inyectable.
- Utilizando guantes de látex o poliuretano siempre que se maneje sangre o secreciones corporales.
- **Pruebas de detección y asesoramiento en relación con el VIH y las ITS.**
- La realización de pruebas de detección del VIH y otras ITS está altamente recomendada para todas las personas expuestas a cualquiera de los factores de riesgo. Ello les permitirá conocer su estado respecto del VIH y acceder sin demora a los servicios de prevención y tratamiento necesarios. La OMS también recomienda ofrecer pruebas de detección para el/la compañero/a sexual o para parejas.



“No debemos de creer que el VIH es algo que surgió en los años 80 y se fue, puede llegar a cualquier persona, por eso debemos estar informados/as y aprender cómo prevenirlo”.



La persona facilitadora preguntara si hay dudas, comentarios o preguntas al respecto del tema. Escuchará y las solventará.

Dará lectura a la frase y fomentara la reflexión grupal.

Agradecerá e invitará a participar del siguiente momento.